

# PORADNIK DLA RODZICA: *PIERWSZA WYCIECZKA SZKOLNA*

Wybierając się na wycieczkę zarówno 1-dniową, jak i kilkudniową każdy uczeń powinien posiadać przy sobie aktualną legitymację szkolną!

## Ubranie:

Na wycieczkę najlepsze będzie **ubranie na tzw. "cebulkę"** i wygodne, nieprzemakalne buty, które sprawdzą się, gdy spadnie deszcz oraz podczas wielogodzinnego zwiedzania. Ubrania dostosuj do pory roku. Nie zapomnij o kurtce przeciwdeszczowej, a latem o nakryciu głowy chroniącym przed słońcem i kremie z filtrem UV. Na wyprawę do lasu przyda się środek odstraszający komary.

## Pakowanie plecaka / torby podróźnej:

- Dostosuj wielkość bagażu do ilości dni na wycieczce, spakuj tylko niezbędne rzeczy. Dobrze, aby dziecko uczestniczyło w pakowaniu plecaka - dzięki temu będzie wiedziało, co ma ze sobą na wycieczce, jak wygląda jego kosmetyczka czy ręcznik.
- Sprawdź prognozę pogody i dostosuj do niej ubrania. Weź pod uwagę, że dzieci na wycieczkach dużo czasu spędzają w lesie i na pieszych wędrówkach. Ważne, żeby ubrania i buty były wygodne i aby dziecko nie musiało się martwić, że pobrudziło czy zniszczyło nową rzecz.

## Na dłuższy wyjazd przydadzą się:

- przybory toaletowe w małych i szczelnych opakowaniach
- ubrania na zmianę
- ręcznik, piżama, klapki
- tenisówki do chodzenia po ośrodku

## Kieszonkowe i wartościowe przedmioty:

- Dziecko nie powinno zabierać ze sobą cennych przedmiotów. Wychowawca ani organizator nie bierze za nie odpowiedzialności.
- Nie dawaj dziecku zbyt dużej ilości gotówki. Porozmawiaj z innymi rodzicami podczas zebrania i razem ustalcie wysokość kieszonkowego, aby wszystkie dzieci miały podobną kwotę pieniędzy. Małe kieszonkowe przyda się na batonik, coś do picia i pamiątki.

## Przed podróżą:

- Przed wyjazdem nie dawaj dziecku do jedzenia ciężkostrawnych potraw.
- Dowiedz się, jak długo będzie trwała podróż i o której będzie obiad. Dostosuj ilość prowiantu do długości podróży. Najlepiej naszykuj kanapki i jabłko, a do picia wodę mineralną.
- Jeśli dziecko cierpi na chorobę lokomocyjną, odpowiednio wcześniej podaj mu lek oraz na wszelki wypadek zaopatrz w worek foliowy.

## Zakwaterowanie i wyżywienie:

Obiekty, w których kwaterowane są dzieci spełniają wymogi stawiane obiektom przeznaczonym dla wypoczynku dzieci i młodzieży, są kontrolowane przez Straż Pożarną i Stację Sanitarно-Epidemiologiczną.

Wyżywienie na imprezach odbywa się według norm i wytycznych obowiązujących do żywienia dzieci i młodzieży. Jeśli dziecko wymaga specjalnej diety (np. bezglutenowej), należy ten fakt zgłosić przed dokonaniem rezerwacji, w celu potwierdzenia możliwości realizacji tych świadczeń. Na imprezach zagranicznych żywienie odbywa się według kulinarnych obyczajów danego kraju.

## **Kadra:**

Kadra zatrudniana do opieki wychowawczej podczas wypoczynku posiada odpowiednie przygotowanie pedagogiczne. Współpracujemy wyłącznie z doświadczoną kadrami.

## **Transport:**

Organizatorzy korzystają ze sprawdzonych przewoźników, których autokary przechodzą obowiązkowy przegląd techniczny. Dodatkowo na życzenie rodziców przed wyjazdem autokar może być sprawdzony przez policję. Policja sprawdzi, czy autokar ma sprawne światła i opony, a także trzeźwość kierowcy i jego dokumenty. Godziny wyjazdów i przyjazdów określone są w planie podróży.

## **Ubezpieczenie:**

Bezpieczna podróż to również kompleksowa ochrona ubezpieczeniowa. Oferowane w cenie imprezy ubezpieczenie obejmuje ubezpieczenie kosztów leczenia (KL), ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) i ubezpieczenie bagażu w przypadku wycieczek lotniczych.

