

Kalabria

Kalabria to najdalej na południe wysunięty region kontynentalnej części Włoch, leży między dwoma morzami - Tyrreńskim i Jońskim. Linia brzegowa jest tu bardzo urozmaicona, góry spotykają się z morzem tworząc zatoczki z małymi, dzikimi plażami, są tu plaże z białym piaskiem i egzotyczną roślinnością.

Czas przelotu: Polska - Lamezia – ok. 2 godz.

Czas lokalny: czas polski.

Język: włoski.

Napięcie: 220 V; w większości hoteli niezbędny jest adapter

Waluta: euro (EUR).

Plaże: publiczne, opłata za serwis plażowy (2 leżaki i parasol) ok. 15 EUR.

Taksa klimatyczna: obowiązkowa opłata pobierana od klientów przy zakwaterowaniu: ok. 2-3 EUR/os./dzień.

Najczęściej Zadawane Pytania

Czy przy wyjeździe do Kalabrii potrzebuję wizę?

Wizy nie są wymagane. Obywatele polscy mogą przekroczyć granicę z Włochami, posługując się dowodem osobistym bądź paszportem ważnym min. 3 miesiące.

Czy powinienem się szczepić?

We Włoszech i w Kalabrii nie występują szczególne zagrożenia sanitarno-epidemiologiczne i nie wymaga się świadectw szczepień ochronnych.

Czy w Kalabrii jest bezpiecznie?

Zagrożenie przestępczością pospolitą jest tu niewielkie. W nadmorskich miejscowościach turystycznych, przy zachowaniu podstawowych zasad ostrożności, można czuć się bezpiecznie.

Jakie jest napięcie elektryczne i wtyczki?

Napięcie w sieci wynosi 220 V; w większości hoteli niezbędny jest adapter – dostępny w recepcji lub sklepach.

Czy jest dostęp do Internetu?

W nadmorskich miejscowościach kafejki internetowe są co parę kroków. W hotelowych recepcjach jest internet, płatny ok. 3 EUR.

Czy można wynająć samochód?

Po Włoszech najlepiej podróżować koleją obejmującą swoim zasięgiem cały kraj, poszczególne odcinki pokonuje się bardzo szybko. Po Kalabrii można podróżować komunikacją autobusową, która dociera do większości zakątków turystycznych. Do większości głównych miast i kurortów można dojechać również pociągiem. Wiele połączeń zarówno pociągowych jak i autobusowych łączy region z Rzymem. Istotne są także połączenia regionu z Sycylią za pośrednictwem promów kursujących między Reggio di Calabria i Villa San Giovanni z Mesyną. Po Kalabrii najlepiej jeździć własnym środkiem transportu lub wypożyczonym samochodem - wynajem samochodu to koszt od ok. 80 EUR/dzień. Kierowcy nie mają obowiązku posiadania międzynarodowego prawa jazdy.

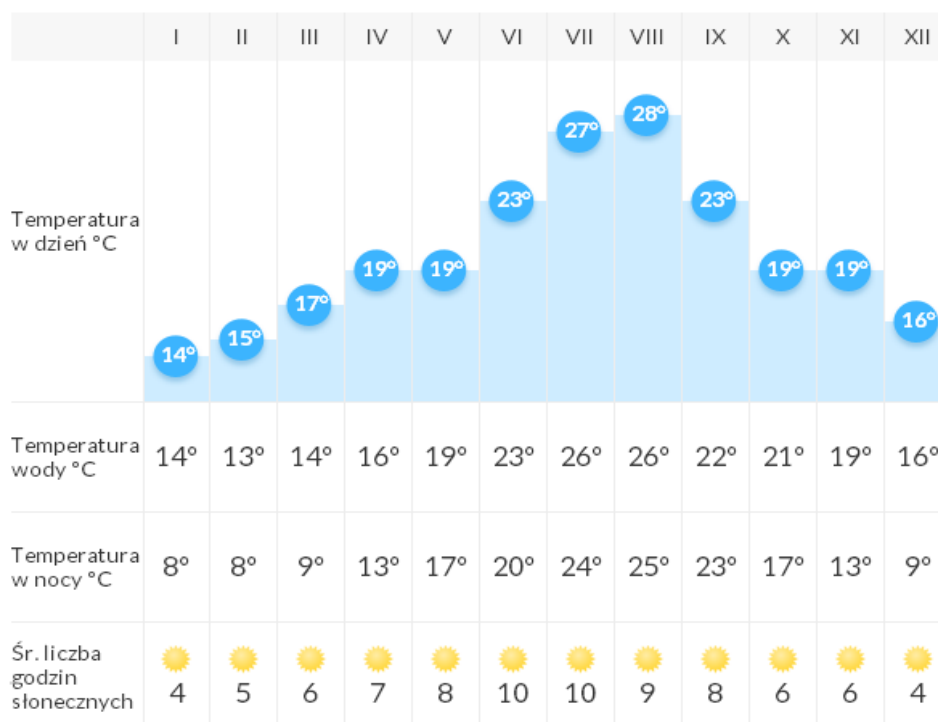
Jakie są plaże?

Kalabria dysponuje wieloma świetnymi kąpieliskami i wspaniałymi kurortami. Po stronie Morza Tyrreńskiego plaże w większości są piaszczyste, w niektórych miejscach kamieniste i rozpościerają się na długości kilkunastu kilometrów łącząc takie kurorty jak Scalea, Bruca, Cirella i Cucco Riviere z najbardziej znanym Diamante. Piaszczyste i szerokie plaże można znaleźć niemalże na całym wybrzeżu w takich miejscowościach jak np.: Belvedere Marittimo; w Pizzo są piaszczysto-żwirowe plaże osłonięte falochronami, najbardziej malowniczo położona plaża na wybrzeżu znajduje się w kurorcie Tropea, a dwie wspaniałe piaszczyste i piaszczysto-żwirowe plaże Spiaggia Grotticelle oraz Tonicello są atutem Capo Vaticano. Na wybrzeżu Morza Jońskiego również można znaleźć wspaniałe plaże – żwirowa, ale doskonale zagospodarowana plaża jest w Sellia Marina, piaszczyste i z drobnych kamieni plaże w Siderno przyciągają wielu turystów, a najbardziej znane, położone w okolicy malowniczej zatoki plaże dostępne są w Catanzaro Lido. Drobny, złoty piasek i możliwość uprawiania wielu dyscyplin sportowych związanych z morzem – z tego słynie Isola Capo Rizzuto.

Kiedy najlepiej wybrać się do Kalabrii?

Na letnie wczasy do Kalabrii najlepiej wybrać się od maja do października, kiedy temperatury przekraczają 20°C. Ciepłymi miesiącami są czerwiec i wrzesień, zaś najgorętsze są lipiec i sierpień, kiedy termometry wskazują powyżej 40°C.

Na zwiedzanie zabytków Półwyspu Apenińskiego najlepsze są miesiące to od kwietnia do czerwca oraz od września do początków listopada, choć ciężko wtedy skorzystać z kąpeli morskich. Planując urlop w Kalabrii warto pamiętać również o licznych festiwalach, które mogą dodatkowo urozmaicić wczasy. Najbardziej znane festiwale odbywają się w Cosenzie i są to: marcowy Fiera di S. Giuseppe oraz S. Giuseppe Rock Festiwal, lipcowy Festival delle Invasioni, a także październikowy festiwal wina „La sagra dell'uva e del vino” i Festa del Cioccolato. Ciekawie prezentują się również festiwale i imprezy regionalne związane z tradycjami w okolicach masywu Sila, takie jak Santa Sofia (15-16 lipiec), San Cosmo (26-27 wrzesień) czy San Giorgio (2 kwiecień).



Jaka waluta obowiązuje w Kalabrii i jakie są orientacyjne ceny?

Obowiązującą we Włoszech walutą jest Euro.

Przykładowe ceny:

- obiad w restauracji – ok. 20 EUR
- pizza – ok. 8 EUR
- spaghetti – ok. 8 EUR
- owoce morza – ok. 10 EUR
- butelka wina w restauracji – ok. 15 EUR
- piwo – ok. 4 EUR
- woda 1,5 l w sklepie – ok. 2 EUR
- drink w barze – ok. 9 EUR
- napój – ok. 2 EUR
- kawa – ok. 5 EUR

Gdzie i jakie pamiątki kupić w Kalabrii?

Półwysep Apeniński to skarbnica różnego rodzaju pamiątek, niezależnie w który region trafimy. W miejscowościach wypoczynkowych i kurortach jest wiele sklepów z pamiątkami, na pewno można w nich znaleźć ciekawe upominki. Turyści często w małych sklepach i na bazarach szukają antyków i biżuterii. W każdym sklepie z pamiątkami można także znaleźć suweniry poświęcone największemu klubowi piłkarskiemu. Symboliczną pamiątką mogą być miniaturowe włoskie budowle lub miniaturki z papieskimi akcentami. W poszczególnych regionach specyficzne pamiątki przybierają postać masek, koronek, kolorowego szkła czy wyrobów ceramicznych. Turyści o zasobniejszych portfelach mogą pokusić się o wyroby takich marek jak Gucci, Prada czy Armani. Popularnością cieszą się również wyroby kulinarne, szczególnie sery takie jak mozzarella, parmezan, gorgonzola czy mascarpone, a także wyborne wina Chianti, Amarone czy Marsala – mogą to być pamiątki przeznaczone do konsumpcji lub dla celów dekoracyjnych w specjalnie przygotowanych butelkach.

Jaka jest kuchnia?

Jak przystało na południowy region Włoch kuchnia kalabryjska ma wpływy kuchni greckiej i na stołach można znaleźć bakłażany, desery z figami, migdałami i miodem, poza tym potrawy najczęściej składają się z makaronu i wieprzowiny. Turyści często zjadają się salami *sorpressata*, a do potraw dodają specjalne, ostre smarowidło z dużą ilością chili. Amatorom słodkich potraw z pewnością przypadnie do gustu *mostacciolo* – chleb z miodem i orzechami oraz rosnący tylko na południu owoc podobny do pomarańczy *bergamotto* wykorzystywany również jako składnik wielu słodkości, do wyrobu likierów i cukierków, natomiast najlepszy w smaku jest inny owoc *cedro*. Do wyszukanych potraw podaje się takie wina jak lokalne Lento czy słodkie, białe wino Greco di Bianco.

Co warto zwiedzić ?

Diamante – w wąskich uliczkach stoją charakterystyczne dla południowej części Włoch wybielone domy czyniące miasteczko niezwykle atrakcyjnym dla turystów. Diamante zachwyca także wspaniałymi żwirowymi i piaszczystymi plażami rozciągniętymi na długości kilkunastu km, łączącymi w sobie okoliczne kurorty Scalea, Bruca, Cirella i Cucco Riviere. Dodatkową atrakcją Diamante są malowidła na ścianach domów stworzone przed laty przez wielu artystów, odróżniające zdecydowanie ten kurort od innych.



Tropea – najpiękniejsze i najpopularniejsze letnisko w południowych Włoszech, zawieszona na klifie, sprawiająca wrażenie przylepionego do malowniczego urwiska. Turystów do tego niezwykłego zakątka przyciąga piękna, piaszczysta plaża z niesamowitymi widokami położona u podnóża majestatycznego miasteczka z wąskimi ulicami, po których spacerowe wieczory bywają niezwykle romantyczne, wzbogacone w zakupy i degustację kalabryjskich potraw serwowanych przez najlepsze restauracje. Wolny od plażowania czas najlepiej poświęcić na zwiedzenie kościoła na wyspie Santa Maria dell'Isola, z okolic którego niezapomniane widoki na długo pozostaną w pamięci, a także dwóch ciekawych pałaców.

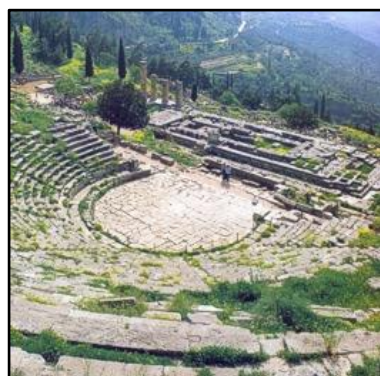


Paola – malowniczo położone miasto, w dolinie i na górskim zboczu słynie z sanktuarium – Santuario di San Francesco di Paola, które zostało poświęcone św. Franciszkowi z Paoli, a miejsce corocznie odwiedzają pielgrzymi z całego świata i turyści ciekawi religijnych obrzędów.



Reggio di Calabria – duże, prowincjonalne miasto, które warto zwiedzić przy okazji podróży na Sycylię ze względu na kilka ciekawych zabytków, muzeum z najciekawszymi znaleziskami archeologicznymi w Kalabrii oraz niezwykłą galerię Piccolo Museo di San Paolo ze sztuką sakralną i rosyjskimi ikonami. Portowe miasto ma jeszcze tę zaletę, że jest najlepszym miejscem widokowym na sycylijskie wybrzeże i złowrogą Etnę, którą najlepiej podziwiać ze słynnej nadmorskiej promenady.

Crotone – miasto, w którym wygrzewanie na piaszczystej plaży można połączyć ze zwiedzaniem. Założona w 710 r. p.n.e. przez Greków osada znana jest z tego, że sam Pitagoras miał w niej formułować swoje twierdzenia. Koniecznie trzeba przespacerować się po zabytkowej starówce oraz zajrzeć do muzeum archeologicznego z ciekawymi znaleziskami z wybrzeża Morza Jońskiego.



Locri Epizefiri – w tym miejscu znajdują się jedne z najważniejszych wykopalisk, które koniecznie trzeba odwiedzić podróżując po tej części wybrzeża. Ruiny były świadkiem spisania pierwszego kodeksu prawnego helleńskiego świata, do dziś zachowały się fragmenty niektórych zabytków z tego okresu, a całą historię miejsca można poznać w lokalnym muzeum.

San Demetrio Corone – albańska wioska, do której Albańczycy przybyli już 1448 r. i do dziś stanowią najliczniejszą mniejszość narodową w regionie. Zwiedzić można Kolegium, w którym nauczał XIX-wieczny, albański, rewolucyjny poeta Girolamo de Rada oraz kościół św. Adriana z interesującą mozaiką podłogową oraz zabytkową chrzcielnicą.



Masyw Sila – raj dla miłośników pieszych i górskich wędrówek będący odskocznią dla wypoczynku na wybrzeżu. Masyw dzieli się na trzy główne grupy: Sila Greca, Sila Grande i Sila Piccola, każda z nich jest inna i w każdej można znaleźć coś ciekawego. Wśród niezwykłych krajobrazów Sila Greca można natknąć się na malownicze albańskie wioski rozrzucone pośród wzgórz i przepięknych terenów, najbardziej znaną jest San Demetrio Corone z albańskim „collegio” mającym podtrzymać narodowe tradycje i bizantyjskim kościołem Sant'Adriano.



Herkulanum – starożytne ruiny odkryte dopiero w 1709 r. znajdują się w okolicy Ercolano i są nieco lepiej zachowane niż pozostałości po Pompejach. Obydwa miasta zniszczył wybuch Wezuwiusza w 79 r. n.e., ale pozostałości po starożytnych miastach przetrwały wiele wieków i można je podziwiać podczas pasjonujących wędrówek. Zwiedzających to niezwykle i nastrojowe miejsce mogą zainteresować również mozaiki z Trytonem, Dom Samnicki z pełną wdzięku loggią, Dom z Pięknym Dziedzińcem czy Winiarnia z amforami na pułkach. W

trakcie spaceru można zobaczyć jak wyglądała starożytna Palestra – miejsce, w którym odbywały się zawody sportowe oraz luksusowa, dwupiętrowa willa zadziwiająca stanem zachowania.

Wezuwiusz – intrygujący wulkan, który od zawsze wywierał wpływ na mieszkańców Zatoki Neapolitańskiej i powodował turystyczne obawy jest niezwykle i wzbudzającym szacunek tłem dla osad położonych na jego zboczach. Jedyne czynny wulkan na kontynencie Europejskim najbardziej zasłynął z erupcji w 79 r. n.e., podczas której unicestwił na zawsze Pompeje i Herkulanum. Wezuwiusz dostępny jest dla zwiedzających, w okolicy krateru można dostać się specjalnymi autobusami i busami lub krętą ścieżką prowadzącą na szczyt koło strumieni zastygłej lawy, winorośli i drzew oliwnych.



Pompeje – Zwiedzanie tego niezwykłego miejsca jest pasjonujące i warto mu poświęcić możliwie najwięcej czasu. Przy każdym wejściu na wykopaliska ustawione są mapy stanowisk ułatwiające poruszanie się po ogromnym terenie. Koniecznie trzeba zobaczyć Forum – otwartą przestrzeń otoczoną ruinami bazyliki, hali targowej oraz świątyni Apolla i Jowisza, wielu turystów zatrzymuje się z zadumą przy Domie Fauna, Domie Wecjuszów czy Domie Poety Tragicznego z niezwykle malowidłami ściennymi i

zachwycającymi posągami. W świetnie zachowanym Wielkim Teatrze można trafić na przygotowane dla turystów spektakle, podziw budzi również najlepiej zachowany i najstarszy we Włoszech Amfiteatr z 80 r. p.n.e., nie wolno pominąć także Villa dei Misteri – najlepiej zachowanego budynku pałacowego z przypominającym szachownicę układem pokoi i dziedzińców.

Neapol – z Neapolem wiąże się powiedzenie: „zobaczyć Neapol i umrzeć”. Czy tak właściwie jest trzeba przekonać się osobiście. Wędrówkę najlepiej zacząć od historycznego serca miasta, czyli starówki rozpościerającej się pomiędzy placem Piazza Garibaldi i ulicą Via Toledo znaną także jako Via Roma. Rejon ten jest niezwykle gwarny, wielu handlarzy zaczepia spacerujących turystów oferując i zachwalając im swoje towary. W oczy rzuca się od razu Porta Capuana – fragment zachowanych, aragońskich murów, z imponującą bramą obronną zdobioną ornamentami oraz Castel Capuano – zamek



normandzkiego króla Wilhelma I, pełniący dzisiaj funkcję sądu. Turyści poszukujący pamiątek mogą powędrować na tyły zamku, do dzielnicy Forcella z targowiskiem. Z Piazza Garibaldi ciekawy spacer można odbyć ulicą Corso Umberto I w kierunku starówki mijając po drodze Capella del Pio Monte della Misericordia – piękną, ośmiokątną kaplicę z freskami Caravaggia oraz gotycką katedrę San Gennaro, która dla miejscowych jest głównym punktem orientacyjnym, a także skarbnicą pamiątek ze wszystkich okresów historii miasta. Stojąc przed katedrą warto spojrzeć w kierunku najstarszej budowli w Neapolu, czyli bazyliki Santa Restituta wzniesionej przez Konstantyna Wielkiego z ciekawym baptysterium i wspaniałymi mozaikami, przy okazji spaceru można również zajrzeć do klasztoru Chiostro dei Girolamini z zabytkowymi krużgankami i niesamowitą atmosferą stworzoną przez rosnące na dziedzińcu drzewka pomarańczowe. Wędrówka nie może pominąć kościoła San Lorenzo Maggiore (odkryto pod nim najstarszą ulicę w mieście, a także pozostałości rzymskiego „forum”) oraz najciekawszej dzielnicy zwanej Spaccanapoli z wartą odwiedzenia ulicą Via San Gregorio Armeno, na której znajdują się liczne pracownie wytwarzające znane w całym Neapolu szopki bożonarodzeniowe zwane „presepi”. Jedną z głównych, a zarazem spacerowych arterii miasta, jest oblegana przez turystów Corso Umberto I, na której szlaku znajduje się kilka ciekawych atrakcji. Jedną z nich jest elegancka XVII-wieczna Fontana del Nettuno, pod którą warto się sfotografować i położony nieco dalej imponujący swoim wyglądem Castel Nuovo wybudowany w 1282 r. przez ród Andegawenów, zachęcający do odwiedzin szczególnie wieczorami, gdy prezentuje się okazale w świetle reflektorów.



Wyspy Liparyjskie – wulkaniczne wyspy znane również jako Wyspy Eolskie. Ich nazwa pochodzi od greckiego boga Eola, który sprawował władzę nad wiatrem i więził go w wyspiarskich jaskiniach. Wyspa Vulcano oferuje turystom siarkowe kąpiele błotne, trasy spacerowe po kraterach wulkanów oraz niezwykle plaże z czarnym piaskiem lawowym. Lipari to największa i najbardziej urozmaicona wyspa będąca zachwycającym tworem geologicznym z jedynymi w archipelagu plażami z białym piaskiem oraz ciekawymi miejscami do zwiedzenia takimi jak zamek i

muzeum archeologiczne z wartościowymi zbiorami znanymi w całym Włoszech. Nad sąsiednią Saliną porośniętą zielenią górują szczyty bliźniaczych wulkanów, najlepiej smakuje wyrabiane na niej białe wino „malvasia”, warto wybrać się na kilka szlaków spacerowych lub zwiedzić szczyt Monte Fossa delle Felci z sanktuarium Madonny del Terzito. Ekskluzywna Panarea to enklawa białych domków i jachtów skąpana w bujnej roślinności, natomiast Wyspa Stromboli to dwie wioski oddzielone mruczającym co jakiś czas, czynnym kraterem wulkanu, przyciągająca mimo tej aktywności plażami z czarnym piaskiem wtapiającym się w lazurowe morze. Na wyspach organizowane są dzienne i nocne rejsy, w trakcie których przepływa się koło czynnych kraterów wulkanicznych i spiczastych skał wystających z wody, a także kąpie godzinami w morzu i spożywa niezliczoną ilość kawałków pizzy. Turyści posiadający duży zapas czasu powinni wybrać się wypożyczonym rowerem lub skuterem na zwiedzanie okolic, a na wyspy można dostać się wodolotami i promami kursującymi z Milazzo, Mesyny, Palermo i Cefalu na Sycylii.