

# TAJLANDIA

Tajlandia przepiękna jest kolorami: czerwono-zielone dachy świątyń wspaniale komponują się ze złotymi zdobieniami, mnisi w szafranowych szatach przechadzają się wśród zabytkowych budowli z brunatnej cegły, rzekami płyną długie łodzie wypełnione po brzegi barwnymi owocami i aromatycznymi przyprawami ...



## INFORMACJE PRAKTYCZNE:

**Czas przelotu:** Polska – Tajlandia – ok. 11 godzin.

**Czas lokalny:** latem: czas polski plus 5 godz., zimą: czas polski plus 6 godz.

**Język:** urzędowy: tajski; można porozumieć się w języku angielskim.

**Napięcie:** 220 V

**Waluta:** baht (THB), 1 USD = 33 THB, 1 THB = 0,029 USD.

## Najczęściej Zadawane Pytania

### Czy potrzebuję wizę?

Z dniem 11 sierpnia 2011 r. obywatele RP zostali zwolnieni z obowiązku wizowego przy wjeździe do Królestwa Tajlandii. Zwolnienie wizowe dotyczy wjazdu na teren Tajlandii w celu turystycznym na okres nieprzekraczający 30 dni. Należy posiadać paszport ważny min. 6 miesięcy od daty powrotu do kraju.

### Czy powinienem się szczepić?

Obecnie w Tajlandii nie występują szczególne zagrożenia sanitarno-epidemiologiczne. Należy przestrzegać zaostrzonych zasad higieny, niezbędnych w krajach tropikalnych. Woda z sieci wodociągowej jest niezdatna do picia.

W sprzedaży ogólnie dostępna jest butelkowana woda filtrowana lub mineralna. Nie ma żadnych problemów z dostępem do opieki medycznej. Usługi medyczne w Tajlandii są na bardzo wysokim poziomie, ale dość drogie. Cena standardowej wizyty lekarskiej wynosi ok. 500–800 THB, doby w szpitalu (zależnie od standardu) – od 2000 do 5000 THB (i więcej, nawet do 20 000 THB). Przed wyjazdem z Polski należy się upewnić, że ma się wykupione ubezpieczenie zdrowotne.

### **Czy w Tajlandii jest bezpiecznie?**

W Tajlandii nie występuje szczególne zagrożenie przestępczością. Kraj jest bezpieczny dla turystów, ale dość często (zwłaszcza w hotelach) zdarzają się kradzieże pieniędzy, sprzętu fotograficznego itp.... Nie należy zawierać znajomości z przypadkowo poznanymi osobami ani też korzystać z poczęstunku, np. cukierkami, papierosami lub napojami, szczególnie w nocnych lokalach, pubach itp., gdyż zdarza się, że zawierają one narkotyki.

### **Uwagi:**

- Policja turystyczna: W Tajlandii funkcjonuje specjalna policja turystyczna, która została powołana specjalnie na potrzeby turystów doświadczających problemów z przestępczością na terenie Tajlandii. Patrole takie mają miejsce przeważnie w miejscach najczęściej uczęszczanych przez turystów, takich jak zabytki, plaże oraz inne.
- Tajowie z ogromnym szacunkiem odnoszą się do rodziny królewskiej. Sytuacje konfliktowe może spowodować okazanie braku szacunku dla majestatu króla Tajlandii, jego rodziny i dworu królewskiego (np. publiczne zniszczenie banknotu, na którym znajduje się wizerunek władcy), dla miejsc kultu religijnego (w świątyniach wymagany jest odpowiedni strój), a także dyskutowanie podniesionym głosem lub kłócenie się, np. o cenę podczas zakupów czy usługi.
- W przypadku sytuacji konfliktowych z Tajami należy starać się załagodzić sytuację uśmiechem; podnoszenie głosu lub krzyk są uważane za oznakę słabości i z reguły nie prowadzą do rozwiązania konfliktu, a wręcz pogarszają sytuację.
- Głowa to najwyższa i najważniejsza (najświętsza) część ciała. Należy unikać dotykania głowy Taja (nawet małych dzieci).
- Każdy posąg Buddy jest uważany za święty. Nie należy np. wspinać się na posąg, aby zrobić zdjęcie, ani też w jakikolwiek inny sposób okazywać braku szacunku. Odwiedzając świątynie lub inne miejsca kultu religijnego, trzeba być stosownie ubranym (odkryte ramiona, szorty czy klapki są niedozwolone).
- W kantorach wymiany walut przyjmowane są jedynie banknoty USD najnowszych edycji. Można je wymienić w najbliższym oddziale jednego z tutejszych banków.
- Środki transportu publicznego nie odbiegają od międzynarodowych standardów. Korzystając z taksówki, należy prosić o włączenie licznika lub wcześniej ustalić cenę za przejazd.
- Trzeba uważać przy przechodzeniu przez jezdnię i szczególnie zwracać uwagę na motocyklistów.
- Warzywa i owoce należy myć przed spożyciem.
- Za zaśmiecanie Bangkoku grozi grzywna w wysokości 2000 THB.

### **Jakie jest napięcie elektryczne i wtyczki?**

Z elektrycznością nie ma najmniejszego problemu (napięcie 240 V; 50 Hz). Nasze polskie wtyczki pasują do gniazdek zainstalowanych w Tajlandii. Czasami wtyczka samoczynnie wypada, ponieważ „wchodzi bardzo luźno”. Ewentualnie na miejscu można kupić specjalną przejściówkę.

## Czy jest dostęp do Internetu?

WiFi jest powszechnie dostępny w większości knajpek i hoteli za darmo, lecz czasami zdarza się, że należy wykupić taką usługę za dodatkową opłatę.

**Telefony** - roaming działa bez najmniejszych problemów, jednak ceny połączeń odstrasza, aby aktywnie korzystać z połączeń telefonicznych do Polski. Na miejscu można kupić pre-paidy jeżeli ktoś potrzebuje dzwonić w obrębie państwa. Numer kierunkowy do Tajlandii: +66. Aby połączyć się z polskim abonentem dzwoniąc z Tajlandii należy wpisać 00 48 lub +48, następnie wpisać numer abonenta.

## Jak poruszać się po Tajlandii?

Należy pamiętać, że w Tajlandii obowiązuje ruch lewostronny, przy **wypożyczeniu samochodu** wymagane jest międzynarodowe prawo jazdy, paszport i odpowiednie ubezpieczenia, natomiast polskie prawo jazdy nie jest dokumentem uznawanym przez władze Tajlandii. Drogi są w dobrym stanie, przynajmniej te łączące duże miasta i najważniejsze miejscowości turystyczne wybrzeża (przeważnie są to autostrady). Przejazd większością dróg jest darmowy, niemniej na niektórych odcinkach pobierane są niewysokie opłaty. **Komunikacja miejska:** W Bangkoku – niedroga i doskonale rozwinięta; taxi: minimalna opłata za pierwsze 3 km to 35 THB, następnie 5 THB za każdy rozpoczęty kilometr. Kolejka skytrain łącząca główne atrakcje turystyczne miasta, centra handlowe, kursuje co 3–6 min w godz. 6:00- 24:00, w godzinach szczytu 7.00-9.00 i 17.00-20.00 co 2 min, 10-40 THB, zależnie od dystansu. Wielu turystów korzysta najczęściej z charakterystycznych, trójkołowych taksówek, tzw. „tuk-tuków” - krótka przejażdżka 30 THB. Doskonałą formą przemieszczania są taksówki wodne oraz prywatne łodzie, których w mieście nie brakuje, a wiele najciekawszych miejsc oplecionych jest siecią kanałów wodnych. Tramwaje wodne – od 2 THB, taksówka wodna od 6 THB.

## Jaka waluta obowiązuje i jakie są orientacyjne ceny?

Walutą Tajlandii jest baht tajski (THB), 1 baht =100 satangów.

Bankomaty są dosłownie wszędzie. Maksymalnie można wypłacić 20tys batów w jednej transakcji. Bez problemu można w kantorach wymienić euro, dolary, funty.

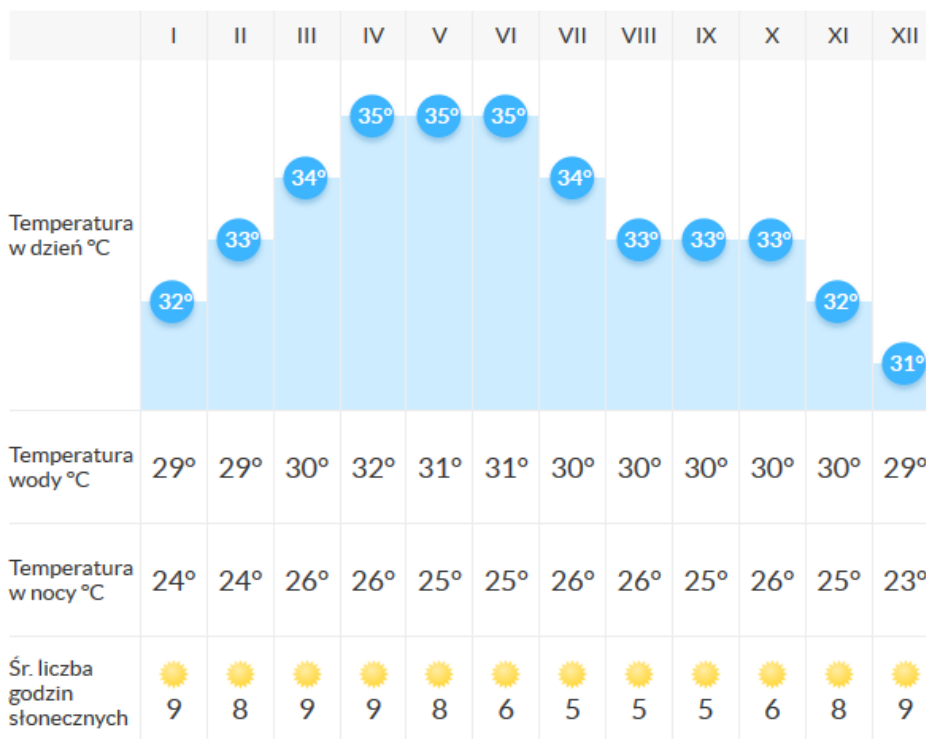
Pod względem cenowym Tajlandię można podzielić na trzy części – Bangkok, wyspy i reszta kraju. Najdrożej jest na wyspach, taniej w Bangkoku, najtaniej wszędzie indziej.

### Przykładowe ceny:

Smażony ryż – ok. 20-25 THB	Makaron z wieprzowiną i warzywami – ok. 25 THB
Sajgonki 1 szt – ok. 10 THB	Pieczona kukurydza z masłem – ok. 20 THB
Tradycyjne kluski pieczone – ok. 30 THB	Naleśniki z mozzarellą – ok. 60 THB
Szaszłyk z krewetkami – ok. 30 THB	Danie z ośmiornicy – ok. 50 THB
Smażone skorpiony 2 sztuki – 100 THB	Kebab – ok. 60 THB
Chipsy – ok. 14 THB	Obiad w restauracji – ok. 200 THB
Owoc papaja – ok. 50 THB,	Shake'y owocowe - ok. 20-50 THB
Owoc kokos – ok. 20 THB	Kawa mrożona – ok. 14 THB
Owoc ananas – ok. 20 THB	Butelka wody – ok. 5-15 THB
Duże piwo – ok. 60 THB	Puszka Coca Coli – ok. 14 THB

## Kiedy najlepiej wybrać się do Tajlandii?

Najdogodniejszym okresem, z którego korzysta najwięcej turystów jest pora chłodna (tylko z nazwy) z miesiącami od listopada do lutego, kiedy temperatury oscylują między 28-32°C, są do wytrzymania i najlepiej nadają się do zwiedzania kraju. Klimat Tajlandii, która jest krajem tropikalnym z trzema klimatycznymi porami roku – gorącą, deszczową i chłodną, zmienia się bardzo często ze względu na położenie kraju w strefie przejściowej obszaru indo-malajskiego. Od czerwca do października trwa nieprzychylna ruchowi turystycznemu deszczowa pora powodowana monsunami z upałami sięgającymi 38°C. Wybierając się do Tajlandii, ze względu na tropikalny klimat, trzeba być przygotowanym zarówno na palący upał, jak i ulewne deszcze. Dużo niższe temperatury można zaobserwować na północy oraz północnym wschodzie kraju podczas nocy. Południe ma klimat tropikalnych lasów deszczowych z średnią temperaturą 28°C utrzymującą się prawie przez cały rok.



## Gdzie i jakie pamiątki kupić?

Wybór pamiątek w Tajlandii jest bardzo duży, a jakość wyrobów i przystępne ceny zachęcają do robienia zakupów. Można je kupić na straganach, w sklepach rzemieślniczych specjalizujących się w pamiątkach i wielkich centrach handlowych nastawionych na ruch turystyczny. Najbardziej pożądane są wyroby rzemiosła artystycznego i dzieła sztuki. W niemalże każdym zakątku tego egzotycznego kraju można kupić biżuterię wysadzaną drogimi kamieniami, srebrne misy, przezroczystą, seledynową porcelanę, tajska odzież z delikatnego jedwabiu i doskonałej bawełny. W sprzedaży dostępny jest szeroki wybór wzorów zarówno nowoczesnych, jak i tradycyjnych. Turyści poszukują także trójkątnych poduszek, wyrobów artystycznych górskich plemion, rattanowych plecionek oraz rękodzielniczych wyrobów z cyny. Egzotyczną pamiątką może być elegancka portmonetka wykonana z wytrzymałej trawy „yan lipao”, wyroby z laki czy unikalne dzieła sztuki, jakimi są maski „khon”. Z jedwabiu i papieru „sa” wytwarza się także poszukiwane przez turystów parasolki i wachlarze. W większości sklepów z pamiątkami i warsztatach rzemieślniczych warto pokusić się o targowanie, gdyż Tajlandczycy z dobrego serca obniżają ceny, a przy okazji można nieco poznać tajska kulturę.

**Zabronione pamiątki:** Zabroniony jest wywóz statuetek oraz wizerunków Buddy, na których wywóz musimy mieć pozwolenie Ministerstwa Sztuki. Przepis ten nie dotyczy małych figurek noszonych przy sobie. Zabronione jest wywożenie chronionych gatunków roślin i zwierząt oraz przedmiotów z nich wykonanych, które umieszczone są na liście [Konwencji Waszyngtońskiej CITES](#).

## Jaka jest kuchnia?

Kuchnia tajska ma tę zaletę, że nie jest w Polsce dobrze znana, przez co turyści wybierający się do Tajlandii mogą oszaleć na jej punkcie. Intensywność smaków w powiązaniu z warzywami i egzotycznymi gatunkami owoców daje mieszankę odzwierciedlającą przede wszystkim obraz życia odległego kraju, ale także całą gamę potraw, których liczby nie byłby w stanie zliczyć żaden wyrafinowany podróżnik.

Tajlandia ma tradycje kulinarne pochodzące z Chin, Laosu, Birmy i Indii, a kucharze najczęściej kierują się zasadą „5 smaków”, której harmonia polega na starannym dobieraniu: słodczy, ostrości, kwaśności, słoności i goryczy. Tradycja nakazuje jadenie z tzw. woka, czyli naczynia przypominającego miskę z uchwytemi do szybkiego przyrządzania potraw na ogniu. W większości przypadków jednak każdy dostaje miseczkę ryżu i sam dobiera sobie pozostałe składniki.

Tajskie kompozycje kulinarne bazują najczęściej na ryżu – *kw*, mleku kokosowym, owocach morza oraz kombinacji sosów curry, do których zamiast czystej soli używany jest słony sos rybny *nam plaa*. Ryż przygotowywany jest na „sto” różnych sposobów, a wszystkie dodatki wzbogacone są aromatycznymi przyprawami i ziołami, gdyż Tajowie wierzą w zdrowotne i magiczne znaczenie takich składników. Warto pamiętać, że niektóre dania spożywa się palcami i przykładowo jest to gęsty, kleisty ryż, który lepi się prawą ręką w niewielkie kulki i macza następnie w podanych sosach. Dania z takimi dodatkami jak curry są filarem kuchni, a najbardziej znanym daniem jest gęsty sos z kurczakiem i pokrojonym bakłażanem – *kaeng kiew wan kai*. Przykładowo w restauracyjnym menu można rozróżnić curry czerwone z mięsem wołowym lub wieprzowym *kaeng pet* oraz curry z posmakiem kokosu przygotowane na sucho – *phanaeng*.

Turyści często rozglądają się za *tom kha kai* – gęstym curry na bazie mleczka kokosowego z kurczakiem i ciekawą odmianą trawy jaką jest palczatka kosmata. Warto również spróbować tajskiej zupy z krewetkami i pomidorami przyprawioną kolendrą, palczatką cytrynową i chili, która po ugotowaniu podawana jest wraz z niewielkim kociołkiem. Głodni turyści z pewnością ulegną duszonej w bananowym liściu zapiekance z owoców morza, kawałków ryb i skorupiaków w przecierze kokosowym – *ho mok talay*.

Pałeczki są używane w Tajlandii tylko do jedzenia makaronu – *phat*, który wprowadzili Chińczycy, a bardzo często można go kupić w niewielkich sklepikach otwartych na oścież. Makaron może być podawany na sucho, mokro lub w postaci zupy, a najznamienitsze dania to: *pat tai* – smażony w woku z tofu (twarożkiem sojowym), siekanymi jarzynami i suszonymi krewetkami, *bami haeng mu daeng* – pszeniczny makaron z plastrami czerwonej wieprzowiny czy *pad see yoo* – tzw. chiński makaron w sojowym sosie.

Dodatkiem do dań są wspaniałe, wytrawne sałatki tajlandzkie zwane *yam*, do których używa się beztłuszczowych sosów i najczęściej jest to sos sojowy, rybny lub wytworzony z limonki. Smaczna jest przede wszystkim *yam thalay* – sałatka z ugotowanych owoców morza ułożonych na liściach sałaty lub *so tam* – sałatka z papai połączona z chili i kawałkami kurczaka.

Turyści z Polski z pewnością zainteresują się egzotycznymi owocami, gdyż oprócz znanych w Europie bananów i arbuźów można rozkoszować się smakiem papai, kantalupy, mangostanu, pomelo, rambutanu, gujawy czy owoców longan. Na bazie tych owoców powstają również orzeźwiające soki.

Po kulinarnych podbojach warto na trawienie sięgnąć po coś mocniejszego. Może alkoholowy rynek tajlandzki nie jest oszałamiający, niemniej najczęściej pija się piwo Singha, Kloster i Chang lub whisky Saeng Thip. Popularna, szczególnie wśród mężczyzn, jest wódka z ryżu zwana *mekhong*, a także rum o egzotycznej nazwie Sang Som.



## Regiony Tajlandii:

### Górzysta północ

Tajlandia Północna łączy w sobie tereny historycznego królestwa Lan Na z szerokim bogactwem atrakcji przyrodniczych i kulturowych. Region ze względu na niepowtarzalny charakter, może być odbierany przez turystów jako zupełnie inny kraj nie mający nic wspólnego z masową turystyką południa. Uwagę zajmują przede wszystkim zapierające dech w piersiach krajobrazy, lasy, pola ryżowe oraz parki narodowe z bujną roślinnością. W wyniosłych górach można trafić na plemiona górskie, których styl życia wygląda tak jak przed setkami lat. Wiele miast charakteryzuje się rzadko spotykaną architekturą monowską i birmańską, a w tradycyjnych sklepikach dostępne są unikalne tkaniny i wyroby rzemieślnicze. Dodatkowy zachwyt budzą świątynie ukryte wśród dzikiej przyrody, malownicze wzgórza pokryte storczykami oraz trudno dostępna dżungla z bystrymi rzekami idealnie nadającymi się na spływy.



Historię Tajlandii Północnej najlepiej obrazuje jej stolica, czyli **Chiang Mai** łącząca w sobie uroki nowoczesnej metropolii oraz zabytkowego miasta, w którym można wybrać się na nocny bazar, nauczyć przyrządzania tajskich potraw, podszkolić język tajski i oddać się buddyjskiej medytacji. Drugie miasto Tajlandii pod względem wielkości oferuje turystom wiele. Chociaż jest mniejsze od Bangkoku można w nim znaleźć ponad setkę buddyjskich świątyń oraz starówkę zachęcającą do spacerów. Na turystów czeka ciekawa starówka wokół, której kursują riksze z kabinami obwożące turystów po mieście. Wiele świątyń zachowało dekoracje w stylu birmańskim, najcenniejsze z nich to: Wat Saen Fang, Wat Bupparam i Wat Chedowan. Turyści zainteresowani architekturą buddyjskich miejsc sakralnych powinni szczegółowo zaplanować wycieczkę z racji dużej ilości i atrakcyjności zabytkowych budynków. Oficjalnym wejściem do starego miasta jest odnowiona brama Tha Phae, w okolicy której zadomowiły się świetne kawiarnie i restauracje wyspecjalizowane w tajlandzkich specjach kulinarnych. Warto zapamiętać, że najsłynniejszym zabytkiem miasta jest zespół świątynny Wat Phra Sing założony w 1345 r. w celu ustanowienia centrum religijnego królestwa Lan Na. Przynajmniej z ciekawości trzeba zajrzeć na egzotyczny dla turystów z Europy bazar Warowot oraz największe nocne targowisko w Tajlandii, a także przespacerować się ruchliwą ulicą Tha Phae Road będącą sercem handlowym dzielnicy. Turyści by odpocząć zatrzymują się często przy pomniku Trzech królów, przed którym modlili się władcy z czasów królestwa Lan Na, natomiast piechurzy z większym zapasem sił wspinają się do świątyni Wat Doi Suthep, w której odbywają się ważne święta religijne. Wspinaczka po wysokich schodach nagrodzona jest widokami godnymi fotograficznego kadru. W Chiang Mai znajduje się również najciekawszy w Tajlandii ogród zoologiczny, niemniej warto pojawić się na jakimś prowincjonalnym targu, by podglądać walki kogutów i pokazy zaklinaczy węży. Interesujące mogą być także odwiedziny w tajskiej szkole gotowania i zgłębianie kulinarnych przepisów.

### Wschodni Płaskowyż

Tajlandia Wschodnia jest regionem ominiętym przez masową turystykę. Nie wynika to z braku ciekawych atrakcji, ale z ogromu ciekawych miejsc w pozostałej części kraju. Z racji tego, iż region nie jest tak popularny, dla poszukiwacza przygód może stać się tajemniczym zakątkiem, który warto odkryć ze względu na czarujący klimat niewielkich wiosek, gór z bujną roślinnością.



Równiny Tajlandii Wschodniej uchodzą za najstarsze na świecie tereny uprawy ryżu, produkcji jedwabiu i brązu. Znaczną częścią regionu władali w IX-XIII stuleciu Khmerowie wznosząc Angkor Wat i zdobywając obszary dzisiejszej północno-wschodniej Tajlandii. Miłośnicy historii znajdą po dawnej kulturze wiele ciekawych śladów, wśród których najpiękniejsze są skryte w lasach wyciszone klasztory. Na terenie Tajlandii Wschodniej znajduje się około 300 zabytków związanych z cywilizacją Khmerów, odzwierciedlających idee buddyźmu i objawiających się symetrią budynków ozdobionych skomplikowanymi, kamiennymi i drewnianymi rzeźbami.

Stolicą prowincji jest miasto **Korat** zwane również **Nakhon Ratchasima**, pełniące rolę handlowego, komunikacyjnego i militarnego centrum tej części Tajlandii. Na turystów przybywających na rynek spogląda z wysokości narodowa bohaterka Tajlandii tzw. „Dzielna Pani”. Żyjąca na początku XIX w. Khunying Mo –żona gubernatora prowincji, wspólnie z mieszkankami miasta, obroniła stolicę uwodząc i upijając najeźdźców z Laosu. Co roku na pamiątkę tego wydarzenia organizowane są festyny sławiące jej imię, podczas których na ulice miasta wychodzą tancerze, odbywają się parady i pokazy sztucznych ogni, a przednia zabawa trwa do białego rana. Spacerując po starym mieście można dojść do najstarszego klasztoru Koratu – Wat Phra Narai Maharat, w którym znajduje się interesujący zbiór posągów z piaskowca, pochodzący z khmerskich ruin. Historię regionu najlepiej można poznać w Muzeum Narodowym Maha Weerawong, w którym zgromadzono interesujące znaleziska archeologiczne odkryte w khmerskich ruinach. Wśród kilku świątyń, których w mieście nie brakuje, na uwagę zasługuje Wat Sala Loi przypominający swoją architekturą świątynie chińskie. W mieście działa doskonała baza hotelowa, dlatego Korat pełni również funkcję punktu wypadowego w ciekawe okolice.

### **Równina Centralna**

Równina Centralna znacznie różni się od najbardziej znanych regionów turystycznych Tajlandii z powodu ukształtowania terenu i braku dostępu do morza. Nie przeszkadza to jednak turystom poszukującym ciekawych krajobrazów i pragnącym poznać tajską kulturę. Żyzne tereny nizinne są skarbnicą zabytków z takimi perełkami jak ruiny dawnych metropolii Ajutthaja i Sukhothai czy ukryte w buszu parki historyczne. Środkowa część Tajlandii obfituje również we wspaniałe rezerwaty przyrody z egzotyczną florą i fauną, w których można urządzać długie wędrowki i spływać rwącymi rzekami.

Tereny Równin Centralnych są historyczną kolebką Tajlandii, co może ucieszyć pasjonatów historii i poszukiwaczy „zaginionych miast”. Początki krainy wiążą się z X i XII stuleciem oraz migracją Tajów pochodzących z południowo-zachodniej części Chin. Kiedy przybysze opanowali już dorzecze Menamu, ulegli buddyzmowi zakładając w roku 1350 stolicę królestwa – Ajutthai. Nowe państwo sprawowało władzę niemalże na całym terenie Półwyspu Indochińskiego i należało do najbogatszych ośrodków Azji, co zaowocowało kontaktami z Hiszpanią, Portugalia, Anglią i Holandią. W XIII w. dominującą pozycję zdobyło miasto Sukhothai, pozostawiając jednocześnie po „złotym okresie” mnóstwo ciekawych zabytków. Niestety czas świetności minął, gdy w XVII w. Birma zajęła Ajutthaję, a region zdominowały wpływy brytyjskie i francuskie. Chociaż w latach 60. XIX w. państwo było już teoretycznie niepodległe, ciągle pozostawało pod rządami krajów kolonialnych. W okresie II wojny światowej Tajlandia w charakterze politycznym brała udział w wojnie przeciwko aliantom, niemniej ostatecznie usunęła swój rząd, by nie brać odpowiedzialności za udział w wojnie po stronie państw Osi. Obecnie Tajlandia jest monarchią konstytucyjną, w której urząd głowy państwa sprawuje król.

## Stolica Tajlandii

Słowo Bangkok oznacza „Miasto Dzikich Śliwek”, chociaż ma wiele pokrewnych znaczeń, a jego oficjalna nazwa składająca się z kilkunastu wyrazów jest najdłuższą na świecie. Wielomilionowa aglomeracja kojarzy się z nieustannym chaosem komunikacyjnym i przestrzennym, ale jest także skarbnicą zabytków z niepowtarzalną atmosferą, w którą wkomponowały się nowoczesne drapacze chmur, hotele, niekończące się pasaż handlowe oraz kanały z przemykającymi po nich barwnymi łodziami zabierającymi turystów na przejażdżki. Miasto zachwyca swoim pięknem, na które składa się nowoczesność, tradycja, różnobarwna kultura oraz nocne życie w blasku kolorowych neonów.



Podczas zwiedzania Bangkoku można od razu zauważyć, że nie ma tam ścisłego centrum, dlatego jego poznanie może okazać się niemałym wyzwaniem. Niezwykle ekscytujące miasto najlepiej zacząć zwiedzać od miejsca, w którym przeważnie gromadzi się najwięcej turystów, czyli wyspy **Rattanakosin** będącej jednocześnie zabytkowym i kulturalnym sercem stolicy oraz królewską enklawą. Znajduje się tam wiele niebywałych zabytków, z których najtłumniej, co świadczy o ich atrakcyjności turystycznej, oblegany jest **Wielki Pałac** należący do największych cudów Azji, a także słynne zespoły świątynne **Wat Mahathat**, **Wat Suthat** i **Wat Phra Kaeo** z prawdziwym skarbem, jakim jest szmaragdowy posąg Buddy. Przy okazji pobytu w niezwykłym miejscu warto rzucić okiem na największe uniwersytety w mieście oraz zaglądnąć do **Muzeum** i **Galerii Narodowej**. Cała wyspa jest magicznym światem złotych wieżyczek i kunsztownie wykonanych pawilonów ozdobionych mitycznymi stworami, w którym w niebywały sposób wymieszana jest architektura tajska z wpływami zachodnimi. Przy zwiedzaniu tych zadziwiających miejsc koniecznie należy pamiętać o odpowiednim stroju. Kolejnym ciekawym zabytkiem jest królewski klasztor **Wat Po**, w którego misternych murach można natknąć się na spacerujących mnichów, astrologów, masażyistów i odpoczywającą młodzież szkolną. Do największych atrakcji klasztoru należy zadziwiający **pomnik leżącego Buddy** oraz **Wzgórze Powykręcanych Pustelników** usiane figurami o zaskakujących pozach. Nieopodal tego miejsca, w szkole masażu, można liczyć na najbardziej profesjonalny masaż tajski, jaki tylko jest się w stanie wymarzyć. Wielu turystów z przyjemnością zagląda do **Dzielnicy Chińskiej** ograniczonej przez rzekę Chao Phraya i ulicę Charoen Krung. Powstała w XVIII w. „Chinatown” jest jedną z najstarszych w mieście, a jej największą atrakcją są setki sklepików z wyszukanymi produktami. Podczas spaceru wśród chaotycznie porozstawianych straganów warto zahaczyć o pawilon wegetariański **Boonsamakan**, czyli niewielką świątynię ze wspaniałymi, chińskimi rzeźbami, zadziwiający zaułek **Sampeng Lane** z ciekawymi sklepikami czy Stary Rynek **Talaad Kao** z barwnym targowiskiem. Na południowym skraju egzotycznej dzielnicy wznosi się świątynia **Wat Traimit** z największym złotym posągiem Buddy na świecie. Nieco inny charakter turystyczny ma wschodni Bangkok z miejskim krajobrazem zdominowanym przez hotele, budynki biurowe i domy mieszkalne. Dzielnicę najlepiej jest podziwiać z kolejki naziemnej Skytrain, a jej charakterystycznym miejscem jest **targ Chatuchak** pełen fascynujących towarów, usług i rozrywek. Między ulicami Silom i Ploen Chit rozciąga się ogromne centrum miasta, po którym spacer obfituje w odwiedziny w najlepszych tajskich sklepach i restauracjach. Od miejskiego zgiełku najlepiej uciec do **Parku Lumpini** rozciągającego się wzdłuż sztucznego jeziora, po którym można pływać łodziami i odpoczywać na brzegach kontrastujących z bujną zielenią, by z nowymi siłami zabrać się za zwiedzanie dzielnicy **Dusit**. Zachowały się tam stare, niewysokie budynki przy wysadzanych drzewami ulicach prowadzących do najważniejszych instytucji rządowych, królewskich pałaców oraz parków publicznych. Dzielnica jako jedyna w Bangkoku obrazuje charakter przestrzenny miasta, a jej największymi atrakcjami są **Park Dusit z Muzeum Zegarów**, **Muzeum Królewskich Powozów**, **ZOO** oraz **pałac Vimanmek** – bajkowa rezydencja królewska licząca blisko sto pokoi, zwana również „pałacem w chmurach”. Wart zobaczenia jest także **Dwór Królewski** z interesującą architekturą stylu europejskiego i tajskiego, a



także zespół pałacowy **Wang Suan Pakkard** zachwycający swoją magią. Specyficzną atmosferę tworzą turyści i podróżnicy z całego świata przemierzający ulicę **Khao San** w poszukiwaniu wyszukanych pamiątek, natomiast ciekawscy spacerowicze zaglądną do owianego legendami **Domu Jima Thompsona**, w którym amerykański architekt i poszukiwacz przygód urządził interesujące muzeum. Wyjątkowym budynkiem jest **Wat Arun** upamiętniający hinduskiego boga świtu Arunę, a także interesująco prezentuje się **Pomnik Demokracji** będący hołdem dla tajlandzkich ruchów oporu z lat 30. XX w. W Bangkoku znajduje się ponadto wiele ciekawych muzeów, niezliczona ilość świątyń i barwnych targów. Wśród dodatkowych atrakcji, z których najbardziej zadowolone będą dzieci, można wymienić chociażby **Siam Ocean World** – największe w Tajlandii oceanarium czy znajdujące się na obrzeżach miasta **Safari World** z setkami gatunków dzikich zwierząt. Spragnieni kąpieli turyści mogą wybrać się do **Siam Park** z atrakcjami w postaci sztucznej plaży, zjeżdżalni wodnych, basenów i kolejek górskich, natomiast na miłośników wspaniałych widoków czeka **Bayoke Sky Tower** z ekskluzywnymi restauracjami i tarasami widokowymi. W czasie, gdy najmłodszy będą zafascynowani zadziwiającym lunaparkiem **Dream World**, turyści o mocnych nerwach mogą zajrzeć na budzącą emocje **Farmę Węży**. Wielu turystów wybiera inną formę zwiedzania miasta, jaką jest poruszanie się łodziami po niezliczonych kanałach i rzece. Wspaniała wycieczka nie tylko obfituje w niezapomniane przygody, ale także zahacza o najważniejsze zabytki miasta. Bangkok nigdy nie zasypia, więc po emocjonującym zwiedzaniu miasta najlepiej wybrać się na drinka do przytulnych knajpek przy **Thanon Phra Athit** czy **Thanon Sukhumvit** lub zawitać w największym centrum rozrywki w rejon **Patpong Road**. Niezapomniane przeżycia gwarantują również wizyty w wielu miejscach związanych z tajską kulturą, w tym **Teatrze Narodowym** lub teatrze tanecznym **Lakon**. Bangkok to miasto spełnienia wielu marzeń i niecodziennych, egzotycznych przygód. Oprócz atrakcji turystycznych stolica Tajlandii oferuje turystom doskonałą bazę noclegową w każdym przedziale cenowym, wyszukane lokale gastronomiczne, salony tajskiego masażu oraz prawdziwe „eldorado” dla miłośników zakupów.

### **Zatoka Tajlandzka**

Zatoka Tajlandzka jest jednym z popularniejszych regionów Tajlandii, w którym rozwinęła się masowa turystyka, a turyści mają do wyboru wiele ciekawych kurortów rozrzuconych po wszystkich zakątkach wielkiego akwenu. W większości z nich odpoczywać można na niebiańskich plażach z drobnym, białym piaskiem, uprawiać wiele dyscyplin sportowych i delektować się najznamienitszymi owocami morza oferowanymi przez tajlandzką kuchnię. Przeciwwagą dla głośnych i pełnych turystów kurortów są dzikie, spokojne wyspy skrywające kameralne plaże. Większość turystów odwiedza Zatokę Tajlandzką w celu błogiego leżakowania i opalania się, niemniej region dysponuje również wieloma propozycjami do aktywnego spędzania wolnego czasu. Mieszkańcy Bangkoku często wybierają się na wczasy do gęsto zabudowanej Pattayi, gdzie nocne życie nigdy nie ustaje, natomiast najlepszymi kurortami do weekendowego wypoczynku są Ch-am i Hua Hin.



**Koh Chang** – turystyczny raj i trzecia co do wielkości wyspa w Tajlandii, która duża popularność zawdzięcza niezwykle urokowi i dziewiczej przyrodzie. Wzdłuż całego wybrzeża ciągną się piaszczyste plaże otoczone palmami kokosowymi. Woda wokół wyspy jest krystalicznie czysta i doskonale nadaje się do nurkowania, a egzotyczny świat podwodnych rybek i raf koralowych pozostanie w pamięci na długie lata. Malownicza wyspa niemal w całości pokryta jest bujną roślinnością tropikalną z gęstym, wilgotnym lasem i zalesionymi górami, z których spływają szemrzące potoki tworzące liczne wodospady z oczkami kąpielowymi. Prawie cały teren objęty jest Narodowym Parkiem Morskim Koh

Chang, natomiast we wnętrzu wyspiarskiej, dzikiej dżungli zamieszkaney przez egzotyczne ptaki wiją się niedostępne rzeki, w okolicy których wytyczono emocjonujące szlaki piesze.

**Koh Samet** – idealne miejsce na spędzenie wakacji w ciszy i spokoju przy nastrojowym szumie wiatru. Leżąc na białym piasku obmywanym delikatnie przez lazurową wodę można poczuć się jak w rajskim ogrodzie. Chociaż wnętrze wyspy jest jałowe, jej wybrzeże charakteryzuje się poszarpaną linią brzegową z nadzwyczajnymi, piaszczystymi plażami spojonymi z wodami niewielkich zatok. Wyspa jest ostoją dla turystów uciekających przed gwarem i gorączkową atmosferą kurortu Pattaya. Przed masowym rozwojem turystyki dziki zakątek Tajlandii uchroniło stworzenie parku narodowego.

**Pattaya** – Zatoka Tajlandzka to jedno z najgorętszych miejsc w Tajlandii zarówno pod względem pogody, jak i panującej tam wakacyjnej atmosfery. Wybrzeże z piaszczystymi plażami ciągnie się od południowo-wschodniego krańca Bangkoku aż do wioski Hak Lek graniczącej z Kambodżą. Najważniejszym miejscem tej części egzotycznego kraju jest marzenie każdego turysty, czyli kurort Pattaya z okolicznymi dziewiczymi wysepkami wylaniającymi się na horyzoncie lazurowej zatoki. Ważnym dodatkiem do sielankowego wypoczynku są tropikalne krajobrazy oraz szereg ciekawych miejsc, które można odwiedzić robiąc sobie przerwę w plażowaniu. Najwięcej restauracji, klubów ze świetną muzyką można znaleźć w dzielnicy Central Pattaya, która w ciągu dnia staje się najbardziej ruchliwą dzielnicą miasta. Swoje lokale rozrywkowe i drogie sklepy ma w swoim obrębie spokojna, ale najbardziej luksusowa North Pattaya Road. Najlepszym punktem widokowym, z którego można zorientować się w topografii miasta jest Pattaya Hill Road ze statua Wielkiego Buddy. Niedaleko Jomtien znajduje się wspaniały park wodny z mnóstwem atrakcji w postaci zjeżdżalni i wirów wodnych zarówno dla dorosłych, jak i dzieci. Po emocjonującej zabawie przyjemne chwile można spędzić w restauracji znajdującej się na 53 piętrze sąsiedniej wieży parkowej.

**Archipelag Koh Samui** – jedno z piękniejszych miejsc w Zatoce Tajlandzkiej posiadające walory zarówno przyrodnicze, jak i turystyczne. Nazwa Samui obejmuje największą wyspę najtłumniej odwiedzaną przez turystów wybierających się do Azji Południowo-Wschodniej oraz cały archipelag składający się z około 80 wysp. Jasny piasek i gęsto rosnące palmy, nad którymi piętrzą się porośnięte dżunglą wzgórza, są także przyrodniczym atutem popularnych wysp Koh Phangan i Koh Tao. Wzdłuż linii brzegowej biegnie droga pełna najlepszych tawern, nocnych dyskotek i sklepów z pamiątkami. Na wyspie znajduje się dodatkowo kilka ciekawych plaż takich jak Bangrak, Bophut i Maenam, natomiast bardziej odludne miejsca kąpielowe skrywają się w południowo-zachodniej części wyspy.

### **Wybrzeże Andamańskie**

Turystom wypoczywającym na Wybrzeżu Andamańskim zapada w pamięć wyjątkowo malownicza sceneria, białe i piaszczyste plaże odbijające promienie wakacyjnego słońca oraz turkusowa, przejrzysta woda. Turystyczny region ma jeszcze tę zaletę, iż sąsiaduje z wapiennymi wyspami o przedziwnych kształtach, ciągnącymi się wzdłuż linii brzegowej jak łańcuch morskich pereł. Okolone koralowcami klejnoty morza przyciągają także miłośników podwodnych wojaży oraz entuzjastów zajęć rekreacyjnych.



**Koh Phuket** – najbogatszy region Tajlandii utrzymujący się z masowej turystyki, co sprawia, że sama wyspa Phuket należy do najpopularniejszych i najczęściej odwiedzanych miejsc Azji. Największa wyspa Tajlandii,

najbardziej urozmaicona pod względem geograficznym, oferuje turystom odludne zatoczki kąpielowe otoczone palmami, zalesione wzgórza oraz wapienne klify przyciągające miłośników fotografii. Wyspę można scharakteryzować krótko: wspaniałe, piaszczyste plaże, nieustająca zabawa do białego rana, tropikalne drinki i wszechobecne kokosy.

**Koh Phi Phi** – niewielka wyspa charakteryzująca się wakacyjną atmosferą, cudownym klimatem oraz ładnie utrzymanymi plażami, będąca jednym z chętniej odwiedzanych zakątków Wybrzeża Andamańskiego. Przy luksusowych hotelach znajdują się długie plaże z białym piaskiem, na którym można wygrzewać się godzinami oraz nurkować w przybrzeżnych lagunach. Cień przed silnymi promieniami słonecznym dają drewniane chatki kryte strzechą oraz domki typu bungalow utrzymane w tradycyjnym, tajskim stylu. Do wielu miejsc można dopłynąć tylko łodzią, co nadaje wyspie romantycznego charakteru i kameralnej atmosfery. W wolnym czasie warto wybrać się na okoliczne wyspy, by zobaczyć chociażby Jaskinię Wikingów z malowidłami skalnymi na Koh Phi Phi Ley lub Zatokę Maya, która posłużyła jako tło filmu „Niebiańska plaża”.

**Krabi** – doskonałe miejsce na wczasy połączone z aktywnym zwiedzaniem okolicy. Kompleksy hotelowe położone wśród tropikalnych ogrodów mają dostęp do piaszczystych plaż z przepięknymi widokami na morze i wyrastające w tle wapienne góry. Lokalne agencje turystyczne specjalizują się w organizacji wycieczek fakultatywnych, dlatego Krabi uchodzi za świetną bazę do wypadów za miasto. Na dłuższy spacer można wybrać się między innymi na bagna namorzynowe, gdzie żyje wiele gatunków egzotycznych ptaków lub zwiedzić unikatowe cmentarzysko muszli Su San Hoi utworzone ze skamieniałych muszli morskich przypominających ogromne płyty. Prowincja Krabi szczyci się również przyjemną plażą Napparat Thara okoloną zielonym buszem oraz plażą Ao Nang z malowniczą oprawą zatoki, w której jest położona.