

# TENERYFA

Błyszczący w słońcu piasek, intensywnie zielone palmy, ośnieżony szczyt wulkanu Teide, kolorowe papugi w Loro Park - to ikony Teneryfy, ziemi obiecanej turystów z całego świata, gdzie wakacje trwają cały rok. W krainie nieustającej fiesty jest zawsze czas na dobrą zabawę i relaks, a unikalny wyspiarski klimat pozwala w pełni korzystać z atrakcji Wyspy Wiecznej Wiosny..

**Czas przelotu:** Polska – Teneryfa: 5 h

**Czas lokalny:** czas polski minus 1 godzina

**Język:** hiszpański; można porozumiewać się po angielsku i niemiecku.

**Waluta:** Euro

**Napięcie:** 220 V.

**Plaże:** wstęp bezpłatny; serwis plażowy (2 leżaki + parasol) – ok. 15 EUR/dzień.

---

## Najczęściej Zadawane Pytania

### **Czy przy wyjeździe na Teneryfę potrzebuję wizę?**

Ze względu na to, iż Hiszpania podobnie jak Polska jest państwem członkowskim UE podczas podróży wymaganym dokumentem jest ważny dowód osobisty lub paszport. Należy pamiętać, że osoby, które podróżują z paszportem muszą mieć ważny ten dokument minimum 3 miesiące od powrotu do kraju.

### **Czy powinienem się szczepić?**

W Hiszpanii nie obowiązują żadne szczepienia. Nie występują zagrożenia sanitarno-epidemiologiczne odbiegające od zagrożeń powszechnie obecnych w Europie. Zaleca się picie wody przegotowanej lub butelkowanej. Największym utrapieniem dla turystów w lecie mogą być komary. Co prawda nie jest to niebezpieczne, ale raczej frustrujące. Można zaopatrzyć się w spraye przeciw komarom albo kupić na miejscu produkty znanej marki.

### **Czy na Teneryfie jest bezpiecznie?**

Jak wynika ze statystyk, Teneryfa jest jednym z najbezpieczniejszych kierunków podróży. Mimo to, należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, aby uniknąć nieprzyjemnych sytuacji. Należy pamiętać o niepozostawianiu ani w samochodzie, ani w żadnym innym publicznym miejscu cennych przedmiotów na widoku. Zaleca się także unikać opuszczone miejsca, zwłaszcza nocą oraz nie udawać się w dzielnice, które sprawiają wrażenie niepewnych.

## **Jakie jest napięcie elektryczne i wtyczki?**

Prąd zmienny 220 V (50 Hz) - gniazdka standardowe.

## **Czy jest dostęp do Internetu?**

Z uwagi na to, że turystyka na Wyspach Kanaryjskich jest bardzo rozwinięta i mieszka tu na stałe wielu obcokrajowców, dostęp do internetu jest bardzo łatwy. W prawie każdym większym mieście można spotkać kafejki, jak również tzw. lokutoria, z których można dzwonić w każdy zakątek świata. Cena za godzinę internetu zaczyna się od 1 euro.

## **Czy można wynająć samochód? Jak się poruszać po wyspie?**

Turystom, którzy preferują indywidualny, niezależny sposób zwiedzania, proponujemy wynajęcie **samochodu** i odkrycie Teneryfy na własną rękę. Drogi na wyspie są w bardzo dobrym stanie i przy odrobinie przygotowania merytorycznego (mapa, opisy ciekawych miejsc, GPS) odbędziemy podróż swojego życia. Polskie prawo jazdy jest powszechnie akceptowane. Mimo że Teneryfa jest wyspą, ruch na niej jest prawostronny. Benzyna na Wyspach Kanaryjskich kosztuje ok. 1,06 E (Super 95). Warto wiedzieć o miejscowym zwyczaju trąbienia przed każdym ostrym zakretem. Warto pamiętać również że wszyscy pasażerowie muszą mieć zapięte pasy bezpieczeństwa.

Najtańszym rozwiązaniem komunikacyjnym są **autobusy**, które kursują dość często z głównym miastem wyspy i między miejscowościami turystycznymi. Autobusy TITSA są w kolorze zielonym, nazywane tu guagua. Bilety można nabyć u kierowcy

Alternatywą są **taksówki**, które oznaczone są literami SP umieszczonymi na tylnym i przednim zderzaku. W miejscowościach turystycznych nie są one wyposażone w liczniki, a opłaty za trasy w najczęstsze miejsca wywieszane są na drzwiach lub w aucie.

Dla aktywnych turystów istnieje także możliwość wypożyczenia rowerów.

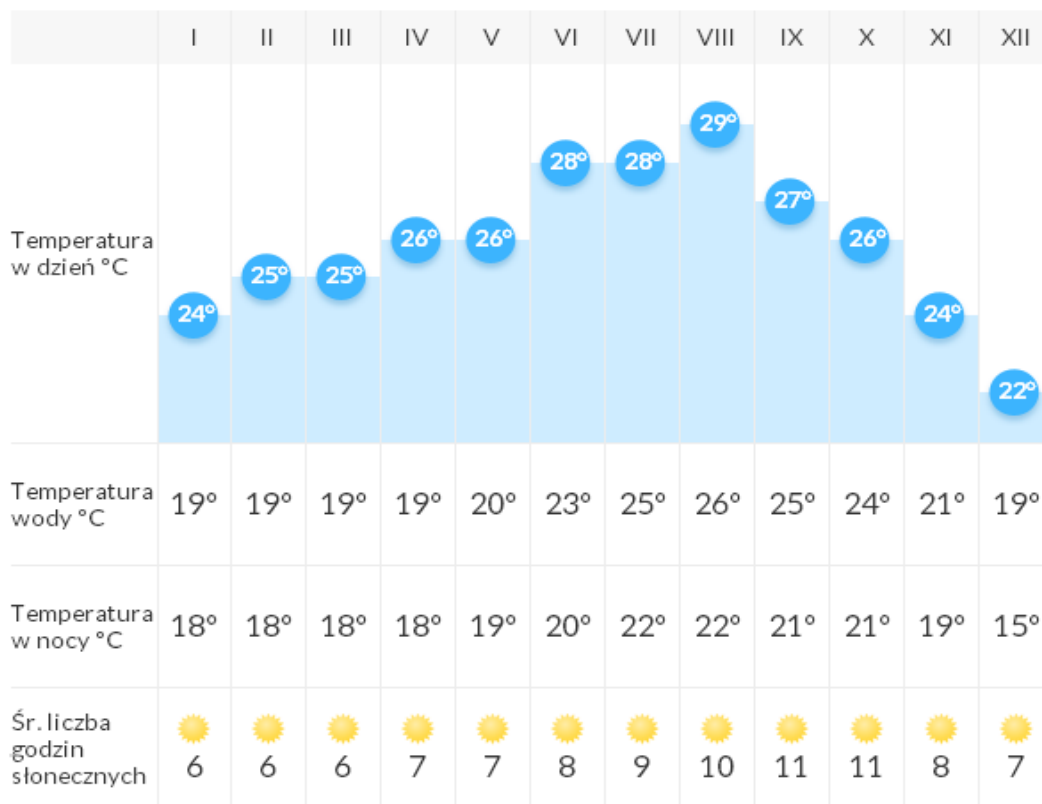
## **Kiedy najlepiej wybrać się na Teneryfę?**

Na Teneryfie nie ma typowych 4 pór roku i nie występuje też typowa pora deszczowa znana z krajów o klimacie tropikalnym. Wyspę charakteryzuje stała temperatura w ciągu roku.

Teneryfa ma bardzo wyraźny podział wyspy na dwie strefy klimatyczne!

- Południową - cieplejsza część wyspy z mniejszą liczbą roślinności, większą ilością nasłonecznienia i piaszczystych plaż,
- Północną - chłodniejsza część wyspy z olbrzymią ilością przepięknej tropikalnej przyrody,

Sezon turystyczny na Teneryfie trwa cały rok, a w chłodniejszych miesiącach temperatura nie spada poniżej 20oC w ciągu dnia. Dzięki górzystemu krajobrazowi temperatura wewnątrz wyspy staje się niższa z wysokością, a na najwyższym szczycie Teide przez znaczną część roku zalega śnieg. Południowa część wyspy jest cieplejsza o kilka stopni w porównaniu z północną i bardziej sucha. Wysokie góry są naturalną barierą przepływu północnego, wilgotnego powietrza dlatego wybierając się na północną część wyspy będziemy mieć tam zupełnie inną pogodę niż na południu.



### Jakie plaże są na Teneryfie?

Krajobraz Teneryfy charakteryzuje najbardziej skaliste wybrzeże, najbardziej malownicze na północy i zachodnim krańcu wyspy. Jest tu jednak też wiele pięknych piaszczystych sztucznych i naturalnych plaż w różnych kolorach. Do najpopularniejszych należą: ciemnoczerwona plaża w El Medano i Puerto de la Cruz. Szary i czarny, drobny piasek znajdziemy w Los Cristianos, Playa de las Americas i Playa Fanabe wraz z Playa del Duque. Znaleźć można tu też sztuczne plaże z piaskiem pochodzącym z Sahary, a najsłynniejszą jest Plata Teresitas poniżej Santa Cruz de Tenerife.

### Jaka waluta obowiązuje w Hiszpanii i jakie są orientacyjne ceny?

W Hiszpanii od 2002 r. obowiązuje wspólna dla całej Unii Europejskiej waluta – Euro. Konsekwencją tego są nieco wyższe ceny niż w Polsce, zwłaszcza jeżeli chodzi o posiłki w restauracjach. Mimo dużej dostępności owoce morza należą do najdroższych morskich specjałów, jednak w większości miejscowości jest wiele niewielkich tawern gdzie można spróbować taniej regionalnych potraw.

### Wybrane, orientacyjne ceny produktów:

- Piwo lub napój: od 1 euro
- Danie dnia w lokalu o przystępnych cenach: od 7 euro
- Kolacja w restauracji o umiarkowanych cenach: od 18 euro
- Big-Mac w Mc`Donalds: 3,10 euro
- Przejazd taksówką: od 3 euro / km
- Przejazd autobusem: 0,90 – 8€ euro
- Lokalna gazeta: 1 euro

We wszystkich miejscowościach Teneryfy znajdują się oddziały bankowe, jest ich szczególnie dużo w głównych miastach oraz w miejscowościach turystycznych. Banki otwarte są od 8.30 do 13:00 lub 14.00, od poniedziałku do piątku. Niektóre oddziały bankowe dysponują bankomatami, działającymi przez 24 godziny na dobę. Bankomaty obsługują nas w języku: hiszpańskim, angielskim, niemieckim i francuskim.

Większość lokali akceptuje różne karty kredytowe, gdy rachunek wynosi więcej niż 10 euro. Przy płatności kartą należy okazać dokument potwierdzający tożsamość. Najczęściej akceptowane karty to Eurocard-Master Card, Visa, American Express.

### **Gdzie i jakie pamiątki kupić na Riwierze Albańskiej?**

Najczęściej kupowanymi pamiątkami z Teneryfy są wyrzeźbione w zastygłej lawie, gadzety związane z wyspą oraz trunki – głównie rum palmowy i likier bananowy. Często w sklepikach i na targowiskach pojawiają się też wyroby z muszli i zamknięty w fantazyjnych, szklanych karafkach czarny piasek.

Można kupić też produkty lokalne, których nie sposób nabyć gdzie indziej takie jak: ron miel (rum miodowy), miel de palma (miód palmowy), znakomite wina, czy typowe sosy kanaryjskie *mojo*, które są dostępne w słoiczkach albo jako mieszanka ziół.

Wyspy Kanaryjskie od XIX objęte są strefą wolnocłową przez co wiele towarów jest tańszych niż w Europie. Poza tym wiele produktów objętych zwykle wyższym podatkiem w krajach europejskich tutaj obciążone podatkiem do 5%.

### **Jaka jest kuchnia?**

Mimo przynależności kuchni Wysp Kanaryjskich do Hiszpanii posiadają one odmienną kulturę i tradycje kulinarne. Kuchnia kanaryjska w dużej mierze nawiązuje do tradycji i prostych połączeń pierwotnych mieszkańców wysp – Guanczów, których kultura po podboju hiszpańskim w znacznym stopniu zaginęła. Podstawowymi składnikami są tutaj głównie pieczone lub grillowane ryby i owoce morza, jak również mięso, ryż, kukurydza, bataty oraz typowe warzywa i owoce tropików. Dania są dość proste i bardzo smaczne, a sporą część menu zajmują tzw. potrawy jednogarnkowe.

Jednym z najpopularniejszych dań wszystkich wysp są: *papas arrugadas* – czyli miejscowe, pomarszczone ziemniaki podawane zwykle z sosem *mojo*, *potaje canario* – zupa warzywna z kawałkami mięsa, *ropa vieja* – gęsty gulasz z ciecierzycą, smażonymi ziemniakami, pomidorami i cebulą oraz *conejo con salmorejo* – królik z bardzo pikantnym sosie pomidorowym. Popularnym dodatkiem do potraw są różnego rodzaju sosy, a do najczęściej pojawiających się na stołach należą *majo picon* – robiony z mieszanki papryki, ostrego chili i oliwy – podawany zwykle do ziemniaków lub mięs oraz lekki sos *majo verde* na bazie czosnku, kolendry i oliwy dodawany do dań rybnych lub sałatek.

W menu można również spotkać wiele dań, które przywędrowały tu z Hiszpanii, jak: *paella* podawana tradycyjnie z mięsem, owocami morza i warzywami czy andaluzyjskie *gazpacho* – chłodnik z przetartych, świeżych warzyw. Na wybrzeżu królują krewetki (*gambas*), rybne pierożki często z dodatkiem pomidorów (*empanadillas*) oraz omlet ziemniaczano-jajeczny – tzw. *tortilla*. Z lądu pochodzą też tradycje wyrobu szynki *Jamon Serrano* oraz *flan* – podawany tu w formie budyniu z karmelem. Widoczna jest tu również tradycja *tapas* – przystawek podawanych do wina lub między głównymi posiłkami, którymi są tu zapiekanki z papryki, krewetki, omlety z dodatkiem pieczarek, papryki lub pomidorów.

Teneryfa słynie z serów, głównie kozich, które dostać można zarówno w formie przystawek w tawernach jak i w głębi wyspy w gospodarstwach wiejskich jako miejscowy smakołyk.

Na kanaryjskim stole królują również zupy (potajes) z dodatkiem gofio (mączka), najsłynniejsze z nich to: rancho canario (z ziemniakami, grubym makaronem, mięsem i ciecierzycą) i potaje de berros (z rzeżuchą i ziemniakami).

Archipelag Kanaryjski posiada swoje regionalne trunki dostępne na wszystkich wyspach, z których najważniejsze to bursztynowe wino *Malvasia* pochodzące z Lanzarote i rum z dodatkiem miodu – *Ron Miel* – pochodzący z Gran Canarii. Koniecznie trzeba skosztować tutejszego wyśmienitego wina (vino) i lokalnego piwa (cerveza). Prawie każda wyspa posiada kilka regionów winiarskich. Na Teneryfie to Acentejo, La Orotawa i Icod. Występują trzy rodzaje wina: białe (blanco), czerwone (tinto), różowe (rosado).

## Co warto zwiedzić?

**Masca** – wioska położona w masywie Teno, która uważana jest za jedno z najpiękniejszych miejsc na wyspie. Znajduje się między dwoma wąwozami, a do miejscowości prowadzi kręta droga oferująca spektakularne widoki, która powstała dopiero w drugiej połowie ubiegłego wieku. Wcześniej można było dostać się tu konno lub pieszo.



**Garachico** - leży na północnym zachodzie Teneryfy wraz ze swoim portem założone zostało przez genueńskiego bankiera Krzysztofa de Ponte po podbiciu Teneryfy w 1496 roku. Płynąca lawa z Trevejo w 1706 roku dotarła aż tutaj i zniszczyła dużą część miasta. Mieszkańcy jednak odbudowali miejscowość, która jest dziś jednym z najbardziej czarujących starych miasteczek na Teneryfie. Wiele małych przytulnych uliczek ze sklepikami i kawiarniami, przystanek godny odwiedzenia po zjeździe z miejscowości Masca.

**Icod de Los Vinos** – znajduje się tutaj jeden z najciekawszych na świecie pomników przyrody – ponad tysiącletnie drzewo Drago, wysokie na 15 m z bardzo poplątanymi gałęziami, na końcu których rosną podłużne liście. Sok z tego drzewa nazywano smoczą krwią, gdyż w kontakcie z powietrzem staje się czerwony. Niegdyś sporządzano z niego lekarstwa. W granicach miasta znajduje się również bardzo ciekawa jaskinia z tunelami długości 17 km która jest rajem dla grotolazów ze względu na bogatą szatę naciekową.





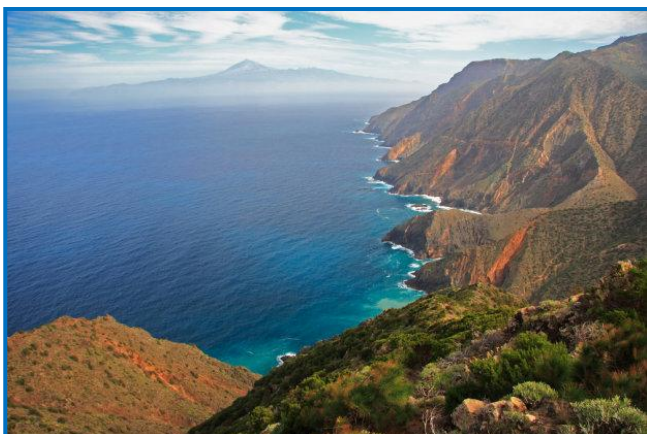
**La Orotava** – oddalona zaledwie o 5 km od Puerto de la Cruz jedna z najstarszych i najpiękniejszych miejscowości na Teneryfie. Duże znaczenie miasta w XVII w. widać po przepięknych budowlach z tego okresu jak doskonale odrestaurowane Liceo de Taoro, Casa de los Balcones czy imponujący kościół Iglesia de San Augustin.

**La Laguna** – jedno z najstarszych hiszpańskich miast na wyspie, które pełniło niegdyś rolę stolicy. Malowniczo położone na wysokości 650 m n.p.m. zachwyca nie tylko pięknymi widokami, ale przede wszystkim wspaniałą architekturą Starego Miasta wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO i jednym z najstarszych uniwersytetów składającego się z 5 kampusów.



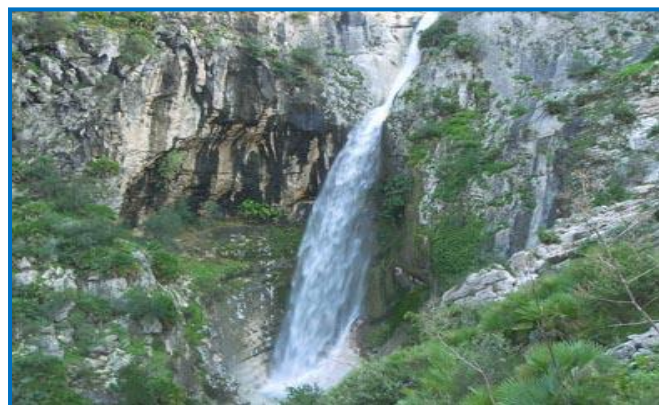
**Monkey Park** – znajdujący się ok. 15 km od Los Cristianos duży ogród zoologiczny, gdzie zwierzęta biegają swobodnie, a celem budowy było pokazanie zachowania zwierząt w grupie przy stworzeniu im jak najbardziej zbliżonych do naturalnych warunków bytu.

**Teide** – olbrzymi wulkan o wysokości 3718 m n.p.m., co czyni go najwyższym szczytem Hiszpanii, punktem Oceanu Atlantyckiego i najwyższym szczytem Europy nie leżącym w Alpach. W 1954 r. stożek został objęty parkiem narodowym, a ze względu na swoją unikatowość, księżycowy charakter oraz specyficzna roślinność wpisano go w 2007 r. na Listę Światowego Dziedzictwa Przyrodniczego UNESCO. Na wysokości 2356 m n.p.m. znajduje się stacja kolejki linowej, która kończy swój bieg ok. 150 m przed szczytem.



**Gomera** – dzika i najbardziej zagadkowa z Wysp Kanaryjskich, która kryje wiele nietkniętych przez człowieka miejsc z unikalną przyrodą. Rejsy przyplývają głównie do portu w stolicy wyspy – San Sebastian, gdzie znajduje się wiele pamiątek z wyprawy Krzysztofa Kolumba. Warto zobaczyć leżący w centralnej części wyspy Park Narodowy Garajonay, który wraz z innymi lasami został wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego UNESCO.

**Baranco del Infierno** – Piekielny Wawóz znajdujący się na obrzeżach miasta Adeje, który w 1994 r. objęto Specjalną Strefą Naturalną. Znajduje się tu wodospad spadający z najwyższych partii gór, a powstała wokół bujna roślinność zachwyca i jednocześnie stanowi duży kontrast dla raczej wysuszonej południowej części wyspy.



**Loro Park** – ogromny ogród zoologiczny znajdujący się przy Puerta de la Cruz, gdzie odbywają się jedne z najlepszych pokazów delfinów i orka, tresura tygrysów oraz ptaków egzotycznych. Wizytówka parku jest oceanarium ze szklanym tunelem umożliwiającym obserwację życia rekinów.

**Siam Park** – park wodny w okolicach Playa de los Americas. Znajduje się tu kilka stref tematycznych, dzika rzeka z atrakcjami, Wieża Mocy – jedna z najwyższych zjeżdżalni wodnych w Europie (28 m wysokości), wiele zjeżdżalni o różnym stopniu trudności, sztuczna fala oraz spływ na pontonach (jeden z nich – Temple Guardian jest największym na świecie). Jest tu również wiele restauracji, sztuczna plaża, plac zabaw dla małych dzieci („Zaginione Miasto”). Nieco dalej znajduje się również bardzo popularny Aqaland Costa Adeje, który poza wieloma basenami oferuje występy delfinów i wiele atrakcji dla dzieci.



